

Les Hash House Harriers

à Singapour

Vous voulez courir dans la jungle mais pas tout seul ? Vous aimez le sport mais vous aimez encore plus l'après sport avec les copains autour d'une bière ?

Vous êtes prêt !

Devenez un hasher !

Le Hash House Harriers ou HHH ou hash est un jeu d'équipe associant la course à pied à une cérémonie festive et relax. La meilleure description d'un hash est celle d'un «drinking club with a running problem». C'est avant tout une activité sociale de rencontres, qui ne fait que commencer par une course à pied commune.

Le Hash a été inventé par des colons britanniques au club le «Hash House» à Kuala Lumpur en 1938. Actuellement il y a plus de 1700 hashes dans le monde. Le deuxième plus vieux hash est celui du Hash House Harriers Singapour, qui court depuis 1962.

Un Hash réunit plusieurs dizaines de personnes, parfois même une centaine, notamment pendant des Hashs spéciaux, organisés autour d'un anniversaire ou d'un événement marquant. Peut-être avez-vous déjà croisé en ville un groupe d'une centaine de hashers, hommes ou femmes, habillés en robe rouge pour la course caritative annuelle du « Red Dress Run » hurlant «on on* !».

Le « Hash Run » est une course non compétitive en plein air où les lièvres (de l'anglais « hares ») préparent un parcours, qui est généralement marqué avec de la farine, de la craie ou du papier toilette biodégradable. Les chiens (« hounds ») ou la meute (« pack ») doivent suivre le parcours établi par

les lièvres. Afin de garder le « pack » ensemble, les « hares » intègrent des pièges de façon à ce que les coureurs les plus rapides perdent du temps à chercher l'issue, donnant l'occasion aux retardataires de les rattraper. Les courses durent en général entre 45 et 90 minutes pour 6 à 12 km de marche ou de course à pied.

C'est une excellente façon de mieux connaître Singapour, car les courses sont organisées dans des endroits très divers comme le Kent Ridge Park, le Pasir Ris Park, Bukit Batok, Turf City, Mandai Road, le Bedok réservoir, voire Pulau Ubin. Souvent vous devrez passer par des marécages, des canaux d'évacuation d'eau de pluie, des rivières et parfois même traverser un bout de mer à la nage... Ne pensez pas garder vos chaussures propres !

Une fois la course finie et une rapide douche improvisée, la cérémonie festive « circle » commence. On souhaite la bienvenue aux nouveaux venus avec un verre de bière ou d'eau et une chanson paillard (âme trop sensible s'abstenir, il faut savoir que le hash n'est pas le lieu pour apprendre le vocabulaire anglais le plus châtié). Ensuite le parcours et les faits marquants de la course sont passés en revue, donnant à chaque fois l'occasion aux personnes concernées de boire un verre.

La plupart des hashes organisent ensuite un dîner sur place ou dans un restaurant dans les environs. C'est une excellente façon de mieux connaître les locaux et d'autres expatriés et de pratiquer son « Singlish » ou anglais.

Les courses commencent généralement en semaine à 18 heures et un peu plus tôt le week-end.

Venez avec une bonne paire de chaussures de course (vieilles de préférence), un change complet, éventuellement un bidon d'eau pour vous rincer et surtout une bonne dose d'humour !

On On !!! ■

* expression créée lors d'une course pour dire qu'on est sur la bonne piste/route.



La course du Red Dress Run dans les rues de Little India



Les différents hashes de Singapour :

- **Le Hash House Horrors**, 1 dimanche sur 2. Pour les enfants généralement de 1 à 12 ans, accompagnés par leurs parents (essayez ! La marche dure 30 à 40 minutes et les enfants adorent !!). <http://horrors.hash.org.sg>
- **Le Singapore Sunday Hash House Harriers** court 1 dimanche sur 2 également en alternance avec le Hash House Horrors. Mixte. www.sundayhash.org.sg
- **Le Hash House Harriers Singapore** court les lundis et est réservé aux hommes. www.hhhs.org.sg
- **Le Seletar Hash House Harriers** court les mardis et est également réservé aux hommes. <http://seletar.hash.org.sg>
- **Le Singapore Hash House Harriets** court tous les mercredis et est organisé par des femmes, mais les hommes sont les bienvenus. www.singaporeharriets.com
- **Le Thirsdae Hash House Harriers** court les jeudis et est mixte. www.thirsdaehhh.com
- **Le Lion City Hash House Harriers** court les vendredis et est également mixte. <http://lioncityhash.com>
- **Le Singapore K9 Hash House Harriers** organise une course le premier samedi du mois pour les amateurs de chiens. Ce hash est mixte. www.doghash.com
- **Le Kampong Hash House Harriers** organise des courses mixtes le 3e samedi du mois. <http://kampong.hash.org.sg>
- **Le Singapore Bike Hash** organise des courses en vélo le dimanche une fois par mois d'une durée d'environ 2 heures. Également mixte. www.twa.com.sg/sbh

Textes : Gert Drewes
Photos : Seletar Hash